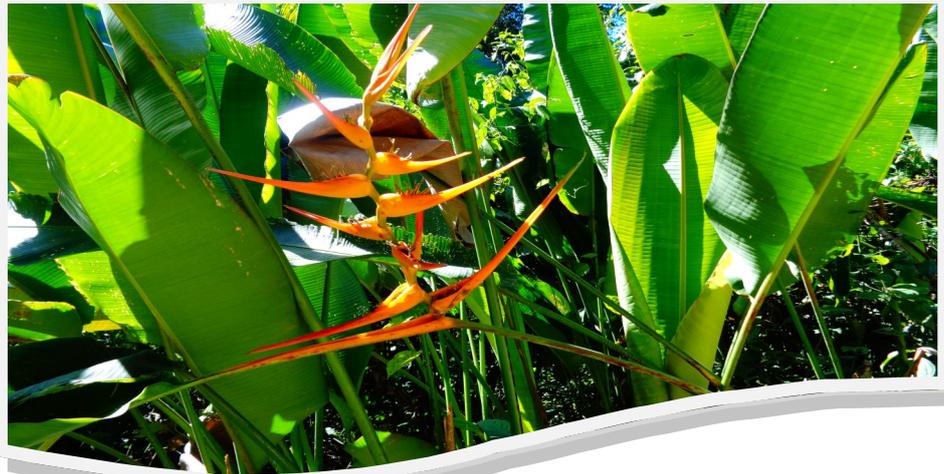


Dem Stress ein Schnippchen schlagen

AUTOGENES TRAINING (OBERSTUFE)



Max. 4 TeilnehmerInnen!

****Vorteil bei schnellem Anmelden: zur Zeit inklusive!!!**



KIMAGES
TRAINING+BERATUNG

Dipl.-Soz. Katrin Seifert
Fichtestraße 3
14471 Potsdam-West

Telefon: +49 331 9513195 (AB)
E-Mail: info@kimages.de
www.kimages.de
www.kimages.gallery

Die Oberstufe des Autogenen Trainings setzt Kenntnisse des Basiskurses voraus. Sie hilft, diese aufzufrischen, zu vertiefen und weiter zu entwickeln. Die AT-Oberstufe führt über Kunsttherapie zu neuen Wahrnehmungen, vertieften Erkenntnisprozessen, zur Selbstkontrolle der Innenstrukturen, zu Selbsterkenntnissen, um Spannungen in der Wirklichkeit noch besser entgegen wirken zu können.

Kursleiterin: **Katrin Seifert**, Trainerin für Autogenes Training, durch die Zentrale Prüfstelle für Gesundheitsprävention zertifiziert, Kunsttherapeutin

Zur Teilnahme ist ein Vorgespräch notwendig! Bitte mailen Sie Kontaktmöglichkeiten an ks@kimages.de oder rufen Sie an: 0331 9513195 (ab 17:00 Uhr)

Neue Gruppe: 21.04.2022*, 19:00 Uhr , 10 x 1-2x/Monat donnerstags(*) Änderungen vorbeh. (*nach Absprache)

(Weitere Termine unter www.kimages.de, je 90 min; ein späterer Einstieg in eine lfd. Gruppe ist möglich; **Preis ***: 150 €/10x, 100 €/5x, 50 €/2x (3 €/Treffen Material**)

Ort: k i m a g e s Training+Beratung